



## CONSEJOS PARA “HÁBLALE, CÁNTALE Y SEÑÁLALE COSAS”

### Con tu bebé (de 0 a 12 meses)

- **Háblale mucho.** Háblale a tu bebé desde recién nacido mientras lo cambias, le das de comer, lo bañas o haces las tareas del hogar. Descríbele lo que estás haciendo.
- **Usa una voz alegre.** Sonríe y mira al bebé a los ojos. Exagera los sonidos de las palabras.
- **Sigue sus intereses.** Habla acerca de las cosas que tu hijo mira o trata de agarrar. Observa qué formas de hablar o de cantar parecen interesarle más.
- **Interactúa con él.** Cuando tu bebé haga un sonido, demuestra entusiasmo con tu cara y con tu voz. Responde con palabras. Trata de ver cuánto tiempo pueden mantener el ritmo de “la conversación” entre ambos.
- **Cántale.** Las canciones preferidas del bebé pueden ser las que repitan palabras o contengan sonidos que riman.
- **Señala objetos.** Señala objetos y nómbralos, en especial aquellas cosas que parezcan interesarle al bebé.

### Con tu niño pequeño (de 12 a 36 meses)

- **Describe la vida.** Háblale acerca de las cosas que ven y hacen juntos todos los días. La mayoría de las cosas son nuevas e interesantes para un niño pequeño.
- **Usa las manos.** Señala los objetos de los que hablas. Alienta a tu hijo a señalar los objetos que nombras.
- **Escucha y responde.** Demuéstrale a tu niño pequeño que te interesa lo que tenga para decir. Responde a sus comentarios y preguntas.
- **Amplia lo que tu hijo dice.** Por ejemplo, si señala a un perro y dice, “Perrito”, puedes responder, “Sí, es un perrito. Es marrón y suave”.
- **Hazle preguntas.** Haz pensar a tu niño pequeño. Hazle preguntas que empiecen con “¿Quién...?”, “¿Qué...?” o “¿Por qué...?”. Por ejemplo, “¿Por qué crees que el chico está triste?”. Demuestra interés por sus respuestas.
- **Cántale.** Cántale canciones y recita rimas para niños de tu infancia, de libros, o invéntalas tú mismo. Es probable que tu niño pequeño disfrute especialmente las que tengan sonidos con rimas o incluyan movimientos de manos. Trata de cantar la misma canción cuándo sea la hora de realizar una actividad especial, por ejemplo, antes de bañarse.

**Usa cualquier idioma.** Háblale en el idioma en el que te sientas más cómodo. Todos los idiomas contribuyen al desarrollo de los niños. ¡Sería excelente si tu hijo creciera hablando más de un idioma!